

«Фонд спасения детей и подростков Украины от наркотиков»

«ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ» НАПИТКИ



Что вы о них не знаете?

«Энергетические» напитки (*энергетики*) — по сути являются наркотическими. Основное действующее вещество в энергетиках — искусственный кофеин. Это дешевый и более ядовитый аналог натурального кофеина, который содержится в чае и кофе.

Энергетики *вызывают зависимость*. Со временем будет хотеться пить этот напиток чаще и в больших количествах. Начав с энергетиков, легко перейти к употреблению других наркотиков.

Последствия употребления энергетиков:

- *учащенное сердцебиение, дрожание рук;*
- *повышение давления, головная боль;*
- *бессонница, состояние тревоги;*
- *болезни печени (в среднем через 2-3 года регулярного употребления энергетиков печень будет в худшем состоянии, чем у алкоголика с 20-летним стажем);*
- *остановка сердца, смерть.*

Особенно опасны «энергетические» напитки в сочетании с алкоголем!

После того, как действие энергетика закончилось, человек обязательно будет чувствовать себя уставшим. Название «энергетический напиток» - это обман. В баночке **НЕТ энергии!** Там смесь *ядовитых веществ* и сахара, которые *заставляют* тело в бешеном темпе расходовать свою энергию, запасы витаминов и других полезных веществ, ослабляя организм.

Во многих странах производство и продажа «энергетических» напитков запрещена законом или жестко контролируется.

Так зачем МЫ это пьем?

Выбери здоровое и счастливое будущее!

«Фонд спасения детей и подростков Украины от наркотиков»

г. Харьков, ул. Культуры, 16

(057)714-31-77

fondnn.ukr@gmail.com

fondnn.net.ua