

«Энергетические» напитки (*энергетики*) — по сути являются наркотическими. Основное действующее вещество в энергетиках — искусственный кофеин. Это дешевый и более ядовитый аналог натурального кофеина, который содержится в чае и кофе.

Энергетики *вызывают зависимость*. Со временем будет хотеться пить этот напиток чаще и в больших количествах. Начав с энергетиков, легко перейти к употреблению других наркотиков.

Последствия употребления энергетиков:

- *учащенное сердцебиение, дрожание рук;*
- *повышение давления, головная боль;*
- *бессонница, состояние тревоги;*
- *болезни печени (в среднем через 2-3 года регулярного употребления энергетиков печень будет в худшем состоянии, чем у алкоголика с 20-летним стажем);*
- *остановка сердца, смерть.*

Особенно опасны «энергетические» напитки в сочетании с алкоголем!

После того, как действие энергетика закончилось, человек обязательно будет чувствовать себя уставшим. Название «энергетический напиток» - это *обман*. В баночке **НЕТ энергии!** Там смесь *ядовитых веществ* и сахара, которые *заставляют* тело в бешеном темпе расходовать свою энергию, запасы витаминов и других полезных веществ, ослабляя организм.

Во многих странах производство и продажа «энергетических» напитков запрещена законом или жестко контролируется.

Так зачем МЫ это пьем?

Президент: Миславская Ирина Борисовна
Научный консультант: профессор Сосин Иван Кузьмич

Общественная организация «Фонд спасения детей и подростков Украины от наркотиков» создана в 1997 году.

Основной и единственной целью Фонда является снижение наркомании среди детей и подростков, а главной задачей – наибольшее количество здоровых и благополучных детей, не употребляющих наркотики.

Фонд занимается:

- выпуском и распространением листовок, буклетов, брошюр антинаркотического содержания;
- проведением бесплатных профилактических лекций для детей и подростков (с 1997 по 2016 год проведено более 7100 лекций);
- проведением семинаров для подростков и родителей;
- проведением бесплатных консультаций по вопросам наркомании;
- проведением туристических походов и палаточных лагерей для подростков;
- проведением различных мероприятий - кукольных спектаклей, творческих встреч, дискотек и др.

г. Харьков, ул. Культуры, 16. Тел. (057) 71-43-177

fondnn.ukr@gmail.com

fondnn.net.ua

Основная информация о наркотиках

- любые наркотики, без исключения, по своей природе являются ядами;
- любые наркотики остаются в жировых клетках, отравляя организм человека;
- любые наркотики снижают способности человека;
- любые наркотики разрушают разум, и человек тупеет;
- любые наркотики сжигают витамины и минералы, ослабляя организм;
- любые наркотики приведут человека к скорой смерти;
- любые наркотики являются опасными, нет «легких» или «тяжелых» наркотиков;
- любые наркотики приводят человека к совершению преступлений;
- любые наркотики разрушают дружбу и верность;
- любые наркотики делают жизнь человека несчастливой и бесполезной;
- любые наркотики уничтожают человека как личность;
- любые наркотики делают человека слабым и безвольным;
- любые наркотики превращают человека в бездумное, бесполезное и бесполое существо!

Мы желаем вам счастливой, энергичной и полной жизни БЕЗ
НАРКОТИКОВ!

«СОЛИ» СПАЙСЫ НАСВАЙ ЭНЕРГЕТИКИ



Что вы о них не знаете?

Спайсы (курительные смеси, spice, миксы, «африка», «сувенир фэн-шуй», JWH и др.) — очень опасные наркотики. Спайс — это высушенные травы, обработанные наркотическим раствором.

Существует заблуждение, что спайсы имеют наркотический эффект, благодаря травам. На самом деле действует химия — синтетический наркотик, которым обработана трава. Это вещество — искусственный аналог конопли, но намного сильнее и опаснее.

Спайсы, как и любые другие наркотики, вызывают зависимость.

Последствия употребления спайсов:

- *тошнота, сухость во рту;*
- *судороги, эпилептические припадки;*
- *навязчивые, неприятные галлюцинации;*
- *заболевания сердца;*
- *нарушения психики, паранойя;*
- *попытки самоубийства;*
- *паралич дыхательного центра, остановка сердца и смерть.*

Концентрация действующего вещества в спайсах определяется изготовителями «на глаз», постоянно проводятся эксперименты с формулами этих веществ. В результате для курильщиков спайсов **каждый раз** при употреблении наркотика есть вероятность погибнуть от передозировки. Первый раз может стать и последним.

Спайсы запрещены законом Украины и официально признаны наркотиками. **НО!** «химики» постоянно изобретают новые разновидности наркотика, которых пока нет в перечне запрещенных.

А милиция **каждый месяц** обновляет перечень запрещенных веществ, фиксируя эти «изобретения».

И пока идет такая игра в догонялки, от спайсов и других наркотиков в Украине погибает более 10 000 человек в год.

Насвай (нацвай, нас, насыбай, нацик) — наркотик, который изготавливают из табачной пыли, гашеной извести и других добавок. Очень часто вместо извести для изготовления насвая используют *куриный помет*. Кроме того, в него могут подмешивать другие наркотики, чтобы человек быстрее попал в зависимость.

Насвай употребляют, закладывая под губу. При проглатывании вызывает тошноту, рвоту, понос.

Последствия употребления насвая:

- *рак губы, горла, желудка и кишечника у 80% людей, регулярно употребляющих насвай;*
- *гниют и выпадают зубы;*
- *импотенция и бесплодие;*
- *гастрит и язва желудка;*
- *инфекционные болезни и паразиты: гепатиты В и С, глисты;*
- *повышенная потливость, потери сознания;*
- *ухудшение памяти, нарушения психики.*

Продавцы насвая говорят, что с его помощью можно бросить курить. Это глупо, так как насвай вызывает зависимость, как и любой другой наркотик. Это просто замена одного наркотика другим. Кроме того, нет никаких гарантий, что в насвай не подмешано что-то еще, кроме табака.

Насвай — опасный наркотик. Он запрещен законом в Беларуси, России, Узбекистане, Казахстане, Туркмении. В Верховную Раду Украины уже вносили предложения о его запрете, так что это просто вопрос времени. Но позаботиться о своем здоровье и здоровье своих друзей можно уже сейчас.

«Соль» («соль для ванн», мефедрон, «легалка», «скорость», кристаллы и др.) — очень опасный наркотик, внешне похожий на обычную соль; вызывает более тяжелые последствия, чем героин.

«Соли» убивают человека быстро — в среднем за 1 год.

Некоторые последствия употребления «соли»

Неконтролируемый страх, паранойя; потеря памяти; носовые кровотечения; спазм сосудов (у человека синюют руки и ноги); повышение температуры до 40-41°, спазмы мышц, судороги, отвращение к еде, истощение, боли в груди, горле, носу, затрудненное дыхание; инфаркт; отказывают печень и почки; омертвление тканей тела, разлагаются мышцы, внутренние органы; на коже появляются язвы, происходит заражение крови; в конечном итоге, чтобы ненадолго спасти человеку жизнь, ему ампутуют руки и ноги.

Тяжелые и необратимые последствия для физического здоровья и психики могут наступить ДАЖЕ ПОСЛЕ ПЕРВОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ!

Популярные мифы о «соли»

Говорят, что от «соли» нет «ломки» - ЭТО ЛОЖЬ! Человек испытывает «ломку», когда отказывается от наркотика и пытается бросить. Просто большинство «солевых» наркоманов не доживают до того момента, когда хотят бросить. «Соль» вызывает тяжелейшую зависимость, которая с трудом поддается лечению.

И «ломка» от «соли» есть, со всеми проявлениями отмены наркотика (боли, тошнота, расстройства пищеварения, животный страх, паранойя, попытки самоубийства и т.д.)

Существует мнение, что «соль» - легальный наркотик. Это ложь. Так называемые «соли для ванн» - запрещенный в Украине и большинстве стран мира наркотик.

НО! Изготовители наркотика время от времени меняют состав, формулу наркотика, продают его в упаковке, на которой написано: «Не для приема внутрь» и прибегают к другим хитростям, что позволяет им на какое-то время обойти законы и заявлять, что они продают что-то легальное.