

ВАЖЛИВО!!!

Завжди будьте уважні, якщо вам пропонують спробувати щось «для заспокоєння», «покращення настрою», «розслаблення», «щоб бути веселішим» тощо. Скоріш за все, навіть якщо вам пропонують щось, кажучи, що це «не заборонено законом», «легально», «безпечно» чи «продається в аптеці» — це **НАРКОТИКИ!!!** І їх заборона законом — лише питання часу.

Наркотики не стають наркотиками від того, що їх забороняють, вони є такими від моменту свого виникнення. Наприклад, такі отруйні наркотики як героїн та кокаїн свого часу були розроблені як ліки, і тільки після з'ясування їх справжнього впливу на організм були заборонені законом. І в наш час «торговці смертю» винаходять нові й нові наркотичні речовини. Сумнозвісні «спайси» кілька років тому вільно продавалися в кіосках і магазинах під виглядом безневинних «ароматичних сумішей трав», і тільки після багатьох покалічених життів, смертей і самогубств, спричинених вживанням цього наркотика, він був заборонений на державному рівні.

Наркотики — це не тільки те, за що саджають до в'язниці. Наркотики — це в'язниця, яку людина будує навколо себе своїми руками і за свої ж гроші.

Будьте пильні! Збережіть своє здоров'я та життя!

FONDNN.ORG.UA

fondnn.ukr@gmail.com

Президент: **Міславська Ірина Борисівна**
Науковий консультант: професор **Сосін Іван Кузьмич**

Громадська організація «Фонд рятування дітей та підлітків України від наркотиків» створена в 1997 році.

Основною та єдиною метою Фонду є зниження наркоманії серед дітей та підлітків, а головним завданням — найбільша кількість здорових та благополучних дітей, які не вживають наркотики.

Фонд займається:

- випуском та розповсюдженням листівок, буклетів, брошур антинаркотичного спрямування;
- проведенням безкоштовних профілактичних лекцій для дітей і підлітків (з 1997 до 2014 року проведено більше 6400 лекцій);
- проведенням семінарів для підлітків та батьків;
- проведенням безкоштовних консультацій з питань наркоманії;
- проведенням різноманітних заходів — лялькових вистав, творчих зустрічей, дискотек та ін.

*Тільки спільними зусиллями можливо зберегти
здоров'я людей в нашій країні.*

Основна інформація про наркотики

- будь-які наркотики, без винятку, за своєю природою є отрутами;
- будь-які наркотики залишаються в жирових клітинах, отруюючи організм людини;
- будь-які наркотики знижують здібності людини;
- будь-які наркотики руйнують розум, і людина тупіє;
- будь-які наркотики спалюють вітаміни й мінерали, ослаблюючи організм;
- будь-які наркотики приведуть людину до швидкої смерті;
- будь-які наркотики небезпечні, не існує «легких» чи «важких» наркотиків;
- будь-які наркотики штовхають людину до скоєння злочинів;
- будь-які наркотики руйнують дружбу та вірність;
- будь-які наркотики роблять життя людини нещасливим та беззмістовним;
- будь-які наркотики знищують людину як особистість;
- будь-які наркотики роблять людину слабкодухою;
- будь-які наркотики перетворюють людину на істоту без волі, розуму і статі!

**Ми бажаємо вам щасливого, енергійного й повного життя
БЕЗ НАРКОТИКІВ!**

НАРКОТИКИ

**ЩО ВИ БАЖАЄТЕ ЗНАТИ ПРО
НИХ?**

**А ЩО КАЖУТЬ ПРО НИХ ВАШІ
ДРУЗИ?**

А ВИ ВПЕВНЕНІ, ЩО ЦЕ ПРАВДА?

Правда про наркотики



**Часто те, що ви чули про наркотики,
не є правдою!**

Дізнайтеся правду про наркотики!

Екстазі (Е) – дуже часто трапляються подробиці. Дуже шкідливий для печінки. Багато з тих, хто вживав екстазі, гинули від теплового удару, перегріваючись на дискотеці. При вживанні Е людина втрачає вагу, трапляються душевні розлади, безсоння, марення. Сигналом явної небезпеки під час дії екстазі є посилене потовиділення, запаморочення й головний біль, позиви до блювання, жар у ногах, руках, спині, несподіваний наплив втоми, роздратованість, яскравий колір сечі. Заборонено мати Е у себе вдома й поставляти іншим, навіть безкоштовно роздавати друзям. Самі розумієте: суд, в'язниця або смерть – загалом, нічого цікавого.

Кислота (ЛСД, LSD, «марки») – дуже сильний галюциноген (викликає неіснуючі в реальності сприйняття, галюцинації) і **НАДЗВИЧАЙНО НЕБЕЗПЕЧНИЙ НАРКОТИК**. Може викликати занепокоєння, паніку, істерію та марення. LSD викликає звикання та напади божевілля. Зберігання й розповсюдження переслідується законом так само, як і щодо інших наркотиків.

Амфетаміни – після дії наркотика зазвичай настає знесилення, депресія і тривалий сон (до кількох діб). Люди, що вживають цей наркотик, збільшують дозу щоразу, втрачають вагу, апетит, погіршується самопочуття. Кровообіг робиться млявим, зростає ризик серцевих нападів. Можливі серйозні психічні розлади. Великі дози амфетамінів цілком можуть викликати апоплексичні напади (раптовий крововилив у мозок, який супроводжується втратою свідомості, паралічем) і **СМЕРТЬ ВІД ПЕРЕДОЗУВАННЯ**.

Коноплі (марихуана, гашиш, «трава», «план», «ганч», анаша, «драп») – **СИЛЬНО ЗНИЖУЄ РОЗУМОВІ ЗДІБНОСТІ** (знижується здатність до зосередження, рефлексії вповільнюються, гальмується пам'ять). Часто тих, хто тривалий час вживає анашу, називають «ЗАГАЛЬМОВАНИМИ» – через уповільнену реакцію. Великі дози призводять до порушень зору, викликають легку істерію. В поєднанні з алкоголем марихуана викликає нудоту.

Коноплі призводять до звикання, а при тривалому вживанні виникає також «ломка», хоча й легша, ніж при вживанні більш отруйних наркотиків. У наркотичному сп'янінні можливі непередбачувані дії, що можуть призвести до нещасних випадків або самогубства.

Кокаїн («кока», крек, «сніг», «порошок») – після сп'яніння з'являється втома й депресія. Регулярне вживання викликає стан невдоволеності, нетерплячість, слабкість, людина втрачає вагу, з'являється манія переслідування, нав'язливі галюцинації. Постійне вдихання наркотика руйнує мембрану носа – він червоніє, розпухає, а згодом – провалюється.

Крек – це кокаїн, виготовлений штучно. Крек дуже швидко потрапляє до мозку, що призводить до сильного, але швидкоплинного ефекту. Він викликає миттєву залежність і є досить небезпечним. При вживанні кокаїну та креку існує велика небезпека **СМЕРТІ ВІД ПЕРЕДОЗУВАННЯ**.

Опіум («мак», «соломка», «ширка», «ханка», героїн, «гера») – звикання настає дуже швидко: вже через кілька тижнів дози, які спочатку викликали б сильне отруєння, діють уже цілком «нормально» і здаються малими. Порушується сон, жахливі сновидіння викликають відчуття страху перед настанням ночі. При вживанні доволі швидко шкіра робиться сухою й землисто-сірою, зуби втрачають емаль і вражаються карієсом; чоловіки страждають імпотенцією, у жінок порушується менструальний цикл, проноси змінюються довгими запорами. Прагнення якнайшвидше зняти «ломку» часто призводить до введення надмірної дози, і людина може померти. Стан швидко погіршується, з'являється кривавий пронос, **СМЕРТЬ НАСТАЄ ВІД ПАРАЛІЧУ ДИХАЛЬНОГО ЦЕНТРУ**.

Первітин (метамфетамін, «лід», «гвинт») – при вживанні людина робиться фактично божевільною. Розмови такої людини є повною маячнею, про що вона говорить – незрозуміло. При вживанні можливе неспання протягом кількох діб, але потім – глибока депресія та довгий сон. Навіть після того як людина припинила вживати, її розумові здібності далеко не найкращі, а наслідки отруєння організму непередбачувані (хвороби,

параліч, рання смерть).

Ефедрон («мулька», «джеф») – за дією та наслідками схожий з первітином. Вживання призводить до дуже неприємних наслідків – аж до паралічу й інвалідності.

Трамал (трамадол, «грам», «трамич», «пілюлі») – синтетичний наркотик. Любителі отримати незвичний кайф не підозрюють, що їх чекає в майбутньому. Через деякий час вживання настає звикання й залежність. Незворотні процеси в організмі можуть початися вже з першої дози. Вже через місяць захворювання може проявитися у вигляді конвульсивних нападів, втрати свідомості, мимовільного сечовипускання, заковтування язика – як при епілепсії. Все це може проявитися не одразу, а через декілька місяців після того, як припинено вживання наркотика. Навіть якщо людина зможе побороти потяг до наркотика, то немає гарантії, що відновляться розумові здібності.

Увага, батьки! Ознаки передозування: звужені зіниці, нудота, блювання, млявість, судоми й порушення дихання.

Вдихання парів клею, ацетону, розчинників – дуже швидко руйнуються клітини головного мозку, людина тупіє просто на очах. Поведінка робиться агресивною та небезпечною. Швидко виникає залежність. При передозуванні з'являються судоми, схожі на припадок, людина втрачає свідомість, внаслідок набряку дихальних шляхів можлива смерть.

Курильні суміші («спайси», spice, «мікси», «аромамікси», «ароматичні суміші») – заборонені наркотики; викликають неприємні нав'язливі галюцинації, утруднене дихання; погіршують розумові здібності, викликають стан паніки й різноманітні психічні розлади. Крім того, «спайси» можуть викликати незворотні зміни в головному мозку, судоми і навіть кому.

Усі перераховані вище наркотики є отруйними речовинами, вживання котрих завжди, швидко чи повільніше, призводить до смерті. Їх зберігання й розповсюдження заборонено та жорстко переслідується законом, в окремих випадках – до дванадцяти років позбавлення волі.